

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Kerangka Pemikiran.....	11
F. Tinjauan Pustaka	16
G. Metode Penelitian	20
H. Sistematika Penulisan	26

BAB II : KAJIAN TEORI 29

A. MAKNA HIDUP 29

a. Pengertian Makna Hidup 29

b. Karakteristik Makna Hidup..... 31

c. Tahapan Penemuan Makna Hidup 33

d. Metode Menemukan Makna Hidup 35

e. Makna Hidup dalam Perspektif Tasawuf..... 42

B. REMAJA..... 53

a. Pengertian Remaja 53

b. Ciri-Ciri Masa Remaja 55

c. Perkembangan Psikologis Remaja..... 57

d. Problematika Remaja 59

e. Perkembangan Jiwa Keberagamaan Remaja 62

f. Spiritualitas Remaja 66

C. KONSELING LOGOTERAPI 70

a. Pengertian Konseling Logoterapi..... 70

b. Karakteristik Konseling Logoterapi 73

c. Proses Konseling Logoterapi 74

d. Konseling Logoterapi Hana Djumhana Bastaman 75

BAB III : KONSELING LOGOTERAPI DALAM MENINGKATKAN

MAKNA HIDUP REMAJA 77

A. Makna Hidup Remaja di Asrama Putri Darul Hikam 77

1. Nilai-Nilai Kreatif (*Creative Values*)..... 77

2. Nilai-Nilai Penghayatan (<i>Experiential Values</i>).....	81
3. Nilai-Nilai Bersikap (<i>Attitudinal Values</i>)	84
4. Nilai-Nilai Pengharapan (<i>Hopeful Values</i>)	87
B. Implikasi Konseling Logoterapi terhadap Makna Hidup Remaja	89
1. Pemahaman Diri (<i>Self Insight</i>)	90
2. Makna Hidup (<i>Meaning of Life</i>).....	92
3. Perubahan Sikap (<i>Changing Attitude</i>)	94
4. Keikatan Diri (<i>Self Commitment</i>)	96
5. Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>)	97
BAB IV : PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA

